



# FOKUSSIER DEINE ZIELE

Die Verfolgung von  
Zielen, ist der Motor  
deines Life Designs.



# **WAS WÜRDEST DU TUN, WENN GELD KEINE ROLLE SPIELEN WÜRDEN?**

Lass deiner Kreativität  
freien lauf!

**Platz für Brain  
Storming**



# WIE SIEHT DEIN PERFEKTER TAG AUS?

Gehe einmal in dich -  
was ist dein perfekter  
Tag?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# ZIELSETZUNG

Werde konkret. Setzte  
Ziele. Was willst du  
erreichen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# SO WIRFST DU WIEDER ALLES IN DEN SAND

Das ist der ENTSCHEIDENDE Schritt.  
Teile deine obrigen Ziele in kleine auf.  
Und unterteile diese wieder. Deine  
Motivation geht sofort den Bach  
hinunter, wenn du merkst, dass dein  
Hauptziel viel zu hoch angesetzt war  
(und somit unerreichbar scheint).

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# BELOHNE DICH

Ziel erreicht? Richtig geil!  
Nutze die Gelegenheit dich zu feiern.

Erzähle vor allem deinen "Like minded  
People" davon!

(Menschen die das selbe tun wie du  
bzw. die selben Ziele verfolgen wie  
du!)

Das kurbelt die Motivation beider  
Seiten extrem an.

**WALLS ARE NOT THERE TO  
STOP YOU. THEY JUST  
PROVE YOU HOW BADLY  
YOU REALLY WANNA  
REACH YOUR GOAL!**